



Χαιρετισμός του Ο/νπ/η της ΑΙΜΟΔΟΣΙΑΣ

Είναι γνωστό ότι στην Ελλάδα χρειαζόμαστε 600.000 μονάδες αίματος το χρόνο, για να καλύψουμε τις ανάγκες μας, είτε πάγιες, Μεσογειακή Αναμία, νεφροπαθείς κτλ., είτε έκτακτες των τροχαίων ατυχημάτων, των νοσηλευόμενων με αιμορραγίες, των χειρουργικών επεμβάσεων, των εγκαυμάτων κλπ.

Η προσφορά αίματος μόνο σε έκτακτες ανάγκες δε λύνει το πρόβλημα. Λόγω της ανεπάρκειας αίματος καθυστερούν και αναβάλλονται προγραμματισμένες χειρουργικές επεμβάσεις, παρατείνεται ο χρόνος νοσηλείας των ασθενών με πολλές φορές αρνητικά αποτελέσματα για τη ζωή τους.

Σε μια κοινωνία λοιπόν που το ατομικό συμφέρον επικρατεί επί του συλλογικού, ο εθελοντισμός δίνει νόημα και περιεχόμενο σε αξίες, όπως η κοινωνική αλληλεγγύη, η κοινωνική προσφορά και η αγάπη προς το συνάνθρωπο.

Πιστεύω ότι οι Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών επιτελούν ένα σημαντικό έργο, επικουρικό στην προσπάθεια που καταβάλλει η πολιτεία ώστε να μπορέσουμε να έχουμε επάρκεια σε ασφαλές αίμα και να μπορούμε να αντιμετωπίζονται οι πάγιες και έκτακτες ανάγκες.

Ανάγκες οι οποίες στον τόπο μας, τη Ρόδο, συνεχώς αυξάνονται λόγω των ειδικών συνθηκών που επικρατούν, κυρίως κατά τους θερινούς μήνες που ο πληθυσμός στο νησί μας διπλασιάζεται.

Η εθελοντική αιμοδοσία είναι μια αλυσίδα. Οι Σύλλογοι Εθελοντών Αιμοδοτών και οι Σταθμοί Αιμοδοσίας αποτελούν τους ισχυρότερους κρίκους που θέτουν τις βάσεις για την ενίσχυση και την εδραίωση της εθελοντικής αιμοδοσίας και που απαιτούν διάθεση προσφοράς, αγάπης και αλtruισμού.

Η ανάγκη συνεχούς ανανέωσης τους πληθυσμού των δυνητικών αιμοδοτών απαιτεί τη συστηματική και οργανωμένη πληροφόρηση προς όλους τους χώρους εκείνους που φιλοξενούν νέους αιμοδότες.

Η έκδοση λοιπόν αυτής της εφημερίδας εξυπηρετεί αυτόν ακριβώς το σκοπό.

Συγχαρητήρια για την αξιόπαινη προσπάθεια σας.

Ο Ιατρός - Ευάγγελος Αγγέλου

Logo for ΟΠΤΙΚΑ ΚΑΚΟΥΣΙΟΣ. Contact: Τηλέφωνο 6-85100765ος, Τ. 22410 36560 | Τ. 22410 36563, E. info@kakousios.com

ΕΣΥ ΠΟΥ ΜΠΟΡΕΙΣ ΔΩΣΕ ΑΙΜΑ - ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΟ ΖΩΗΣ

Γίνε και ΕΣΥ εθελοντής Αιμοδότης!

• Η ποσότητα αίματος που δίνει ο Αιμοδότης σε κάθε αιμοδοσία είναι 450 ml. Δηλαδή το 1/20 από το αίμα του, το οποίο στον κάθε άνθρωπο είναι 6 με 7 lt. Το ποσοστό αυτό αναπληρώνεται αμέσως από τον μυελό των οστών.

Κάθε υγιής γυναίκα ή άνδρας, ηλικίας 18 έως 65 ετών, μπορεί άφοβα να δώσει αίμα 3-4 φορές το χρόνο. Η αιμοδοσία είναι πράξη ανθρωπιάς, είναι τελείως ακίνδυνη και διαρκεί 5-10 λεπτά της ώρας.

Ειδικά κίνητρα για τους Αιμοδότες

- Ηθική ικανοποίηση του αιμοδότη για τη συνεισφορά του στη θεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών που χρειάζονται μετάγγιση αίματος και παραγώγων του.
• Κάλυψη του ίδιου του αιμοδότη και της οικογενείας του για τυχόν ανάγκες τους σε αίμα και παράγωγα.
• Οι αιμοδότες τυγχάνουν τιμής και κοινωνικής αναγνώρισης. Η ηθική κοινωνική αναγνώριση των εθελοντών αιμοδοτών περιλαμβάνει απονομή διπλωμάτων, βραβείων και μεταλλίων.
• Με την 1η εθελοντική αιμοδοσία χορηγείται Δελτίο Εθελοντή Αιμοδότη.

Δωρεάν Νοσηλεία σε Αιμοδότες

- Την παροχή δωρεάν νοσηλείας σε Δημόσιο Νοσηλευτικό Ίδρυμα σε ανασφάλιστους εθελοντές αιμοδότες που δίνουν αίμα εθελοντικά, τουλάχιστον μία φορά το χρόνο.

Επίσης παρέχεται δωρεάν ιατρική εξέταση στα εξωτερικά ιατρεία, ανεξάρτητα αν καλύπτονται από ασφαλιστικό φορέα, με ένα παρατεταμένο που θα ζητήσετε από το σταθμό Αιμοδοσίας.

Εργαστηριακός έλεγχος Αίματος

- Μετά την αιμοληψία, γίνονται εργαστηριακές εξετάσεις που περιλαμβάνουν απαραίτητες:

- Προσδιορισμό ομάδων αίματος των συστημάτων ABO και Ρέζους.
1. Έλεγχος για σύφιλη. Αν το αποτέλεσμα είναι θετικό, γίνεται επιβεβαίωση με εξειδικευμένη μέθοδο.
2. Έλεγχος για το αντιγόνο κατά της ηπατίτιδας Β.
3. Έλεγχος για το αντίσωμα κατά της ηπατίτιδας C.
4. Έλεγχος για το αντίσωμα κατά του ιού HIV που προκαλεί το AIDS.

Η διαδικασία αυτή γίνεται σε αυστηρά πλαίσια δεοντολογίας και τήρησης του απορρήτου. Δεν μολύνεται κανείς από AIDS ή άλλο λοιμώδες νόσημα δίνοντας αίμα. Όλα τα υλικά που χρησιμοποιούνται για τη συλλογή αίματος είναι αποστειρωμένα και μιας χρήσης.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΝΕΩΝ

Στις 19-21 Μαρτίου 2010, πραγματοποιήθηκε στην Άμφισσα το 3ο πανελλήνιο συνέδριο νέων εθελοντών αιμοδοτών, όπου συμμετείχαν νέοι αιμοδότες από 18 έως 30 ετών από όλη την Ελλάδα.

Τον Σύλλογό μας αντιπροσώπευσαν τα μέλη μας Κωνσταντίνος Χατζησάββας και Φιλήμονας Νικολάου του Φιλήμονα.

Η κεντρική ιδέα του συνεδρίου ήταν το πως θα παρακινήσουμε τους νέους μας να γίνουν εθελοντές αιμοδότες.

Οι νέοι του συλλόγου μας γύρισαν από την Άμφισσα με τις καλύτερες εντυπώσεις και εμπειρίες και ανανέωσαν το ραντεβού τους για το 2011.



Οι νέοι μας που συμμετείχαν στο πανελλήνιο συνέδριο των νέων στην Άμφισσα Φιλήμονας Νικολάου του Φιλήμονα και Κων/νος Χατζησάββας

Advertisement for GEOMORPHOSIS ARCHITECTONIKH TOΠIOY. Contact: Εθνικής Αντίστασης 18 Ρόδος 851 00 • Τηλ. 22410 78010 - 78011, Fax. 22410 78012 - Κιν. 6932 354575 • www.geomorphosis.gr • nikos@geomorphosis.gr

Καλωσορίζουμε τα νέα μέλη μας

Καλωσορίζουμε τα 112 νέα μέλη του Συλλόγου μας, που εγγεγράφησαν το 2009. Οι νέοι εθελοντές αιμοδότες, θέλησαν να γίνουν δωρητές ενός ζωτανού ιστού, όπως θεωρείται το αίμα για τον άγνωστο πάσχοντα συνάνθρωπο. Θέλησαν να γίνουν εθελοντές, δηλαδή να προσφέρουν χωρίς να ζητούν αντάλλαγμα αναγνωρίζοντας την κοινωνική ανάγκη για τον άγνωστο συνάνθρωπο μας. Αυτή την εθελοντική προσφορά των μελών μας την σέβεται και την κατοχυρώνει το καταστατικό του Συλλόγου μας, καθώς και οι διατάξεις του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Κάθε νέο μέλος οφείλει να γνωρίζει τις υποχρεώσεις του και τα δικαιώματά του. Οφείλει επίσης να συμμετέχει στις εθελοντικές αιμοδοσίες του Συλλόγου τουλάχιστον μία φορά το χρόνο και να συμμετέχει και στις εκδηλώσεις του που κατά καιρούς προγραμματίζουμε. Ενημερώνουμε τα νέα μέλη μας, ότι πλέον όλοι είμαστε μια οικογένεια, με κοινούς σκοπούς στην κοινή μας προσπάθεια.

Δεν μοιράζουμε υποσχέσεις, αφού στα μέλη του ΔΣ δεν ανήκει τίποτα. Υποσχόμεθα, μια ζεστή αγκαλιά για όλα τα μέλη με ανυπόκριτη φιλία. Σας καλωσορίζουμε και σας ευχόμαστε υγεία.

Νικολάου Φιλήμονας

- Το μήνημά μας για όλους εσάς είναι ότι δεν είναι δυνατόν 7 άτομα του Δ.Σ., 1 συντονίστρια και 5-6 φίλοι να πετύχουμε την αυτάρκεια σε ΑΙΜΑ στο Νοσοκομείο μας.
• Επιβάλλεται από αύριο όλοι να ενώσουμε τις δυνάμεις μας.
• Κάθε σπίτι και ένας εθελοντής αιμοδότης.
• Οι άνδρες μπορούν να αιμοδοτούν έως 4 φορές το χρόνο.
• Οι γυναίκες μπορούν να αιμοδοτούν έως 3 φορές το χρόνο.
• Μπορείτε να δώσετε αίμα στο Σταθμό Αιμοδοσίας καθημερινά από 8:30-13:30 & 16:00-19:00 και Σαββατοκύριακα-αργίες 9:00-12:00.
• Το συντονιστικό μας γραφείο βρίσκεται εντός του νοσοκομείου, απέναντι από το εκκλησάκι της Αγίας Αικατερίνης και λειτουργεί καθημερινά από 9:00-13:30 και 16:00 - 19:00. Η συντονίστριά μας θα σας βοηθήσει για την όποια απορία σας. Τα τηλέφωνα μας είναι το φαξ 22410 69444.
• site: www.aimodotis.org.

Advertisement for Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Ρόδου. Contact: Ο πρόεδρος και η συντακτική επιτροπή - ΤΗΛ. 22410 69444, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΚΑΤΑ ΤΟ ΝΟΜΟ: Ο εκάστοτε πρόεδρος του Συλλόγου. Κείμενα δημοσιευόμενα δεν επιστρέφονται. Η Εφημερίδα μας δεν έχει ορισία συνδρομές. Όμως για την αντιμετώπιση των δαπανών της έκδοσης και της αποστολής, γίνεται ευχαριστίας δεκτή οποιαδήποτε προαιρετική εισφορά.

Το αίμα δεν γνωρίζει τον άνθρωπο, την φυλή, την τάξη

Η ιδέα και η πράξη στην εθελοντική αιμοδοσία πηγάζει από ένα υπέρτατο όραμα, το όραμα της προσφοράς ζωής. Το αίμα δε γνωρίζει τον άνθρωπο, τη φυλή, τη τάξη, την θέση μέσα στην κοινωνία. Το αίμα ταυτίζεται με την ύπαρξη. Είναι ζωή.

Με αυτές τις προτροπές του νο και της θέλησης, μεμονωμένοι ή κατά ομάδες, όπου και αν ανήκουν, ανιδιοτελώς και έχοντας μόνο την ηθική ικανοποίηση, σπειδύουν να προσφέρουν εθελοντικά αίμα προς κάθε συνάνθρωπο.

Μια τέτοια ομάδα, μέλος της Δωδεκανησιακής κοινωνίας είναι οι υδραυλικοί της Δωδ/σου με δικό τους ταμείο αλληλοβοήθειας και με μεγάλο κοινωνικό έργο. Ο σύλλογος Εγκαταστατών Υδραυλικών Δωδ/σου που εδρεύει στην Ρόδο αποτελείται από 165 μέλη και ιδρύθηκε το 1988. Απαρτίζεται από αδειούχους επαγγελματίες υδραυλικούς και περιλαμβάνει στους κόλπους του, προς το παρόν, 25 εθελοντές αιμοδότες.

Στις 18 Φεβρουαρίου 2010 ο σύλλογός μας πραγματοποίησε Γενική Συνέλευση και ο Ταμίας του Συλλόγου κ. Φιλήμονας Νικολάου αναφέρθηκε στους εθελοντές αιμοδότες του συλλόγου με θερμά λόγια. Θα ήθελα να ευχηθώ σε όλους σας καλή χρονιά με υγεία και προσωπική ευτυχία.

Ο πρόεδρος και τα μέλη του Δ.Σ του Συλλόγου, ευχαριστούν απο καρδιάς τους συναδέλφους αιμοδότες που για τέταρτη



Συνάδελφοι του Συλλόγου Υδραυλικών της Ρόδου προσφέρουν το αίμα τους

χρονιά έδωσαν το παρόν τους προσφέροντας λίγο από το αίμα τους για την σωτηρία συνανθρώπων τους που το είχαν ανάγκη. Ευχόμαστε η κίνηση αυτή να γίνει παράδειγμα προς μίμηση και για του υπόλοιπους συναδέλφους μας.

Προτρέψατε τους φίλους σας, τους γείτονες, τους συγγενείς και γενικά όλους τους γνωστούς να προσφέρουν λίγο από το αίμα τους για το καλό της κοινωνίας μας. Αν είμαστε υγιείς μπορούμε να γίνουμε εθελοντές αιμοδότες διότι δεν υπάρχει κανένα φάρμακο που να αντικαθιστά το αίμα. Χρειαζόμαστε μεγάλες ποσότητες αίματος για τα παιδιά με την μεσογειακή αναμία και γενικά για ανθρώπους που το έχουν ανάγκη. Για να φθάσει κάποτε η Ελλάδα μας να είναι αυτάρκης και να μην περιμένουμε από τους Ελβετούς ή τους Γάλλους να μας στέλνουν το δικό τους αίμα. Ο εθελοντής αι-

μοδότης δίνοντας μια φιλή αίμα συμβάλλει στην καλύτερευση αλλά και στην σωτηρία της ζωής του ανθρώπου.

Καλείσαι να γίνεις εθελοντής αιμοδότης για να ωφεληθείς όχι μόνο τον αι-

μοδότη αλλά και εσένα τον ίδιο. Ας μην περιμένουμε από τους άλλους μπορούμε κι εμείς να δώσουμε χαρά σε συνανθρώπους μας.

Το σύνθημα «δώσε λίγο αίμα και σώσε μια ζωή» είναι απλό αλλά έχει βάθος και κρύβει την ουσία της προσφοράς.

Σας ευχαριστώ πολύ και σας χαιρετώ δίνοντας την υπόσχεση ότι εμείς οι εθελοντές θα συνεχίσουμε την προσφορά αίματος όσο η ανθρωπίνη φύση και οι δυνατότητες της υγείας μας θα το επιτρέπουν.

Τέλος το ΔΣ αποφάσισε να απονέμει συγχαρητήριους επαίνους στους συναδέλφους αιμοδότες για την κοινωνική προσφορά τους.

Απόστολος Κωνσταντάκης

Advertisement for Αιμοδοσίες Ιανουαρίου 2010. Lists names of donors and contact info for the association.

Advertisement for Αιμοδοσίες Φεβρουαρίου 2010. Lists names of donors and contact info for the association.

Advertisement for ΕΓΤΡΑΦΕΣ ΝΕΩΝ ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ 2010. Lists names of new members and contact info for the association.

Οι Αιμοδότες αγαπάνε το περιβάλλον & συμμετέχουν στη δέντροφύτευση

Η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Δωδ/σου την Κυριακή 21 Φεβρουαρίου 2010 οργάνωσε αναδάσωση στην Αρχαία Κάμειρο. Η Διοίκηση του ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ ΡΟΔΟΥ με αρκετά από τα μέλη του, έλαβε μέρος φυτεύοντας αρκετά δενδρύλια.



Η όλη προσπάθεια ήταν αρκετά καλή, θα πρέπει όμως να συνεχιστεί και το Καλοκαίρι προφυλάσσοντας τα δάση μας από τις πυρκαγιές. Διότι η ζημιά που γίνεται με τη φωτιά είναι τεράστια αν υπολογίσει κανείς την καταστροφή των οικοσυστημάτων που υπήρχαν στη δασική έκταση και την πανίδα που φιλοξενούνται σ' αυτή.

Συγχαρητήρια αξίζουν στον Νομάρχη και στο προσωπικό του γραφείου Περιβάλλοντος της Νομαρχίας για την φροντίδα που δείχνουν για το ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ καθώς και σε όλους τους συμπολίτες μας που έλαβαν μέρος σ' αυτήν την δέντροφύτευση.

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Advertisement for GEORGIOS KANTHΛIEPAPHKHS «AKPITAS ABETE» KAYCIMA - OPYKTEΛAIA ΛIΠANTIKA SHELL ΠΛYNTHPIO OXHMATΩN. Contact: Γεωργίου Σεφέρη 113Α & Παπαδιαμάντη 1 (περιοχή ΜΗΔΙΑ) Τηλ. 22410 62661, Fax. 22410 62668

Advertisement for Σύλλογος Αδειούχων Εγκαταστατών Υδραυλικών Νομού Δωδεκανήσου. Contact: Κλαυδίου Πέππερ 1 Ρόδος 8Τηλ. 22410 75606